

ATELIER DÉCOUVERTE : MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Atelier d'1h30
secteur Piré/Chancé



JEUDI 10 JUIN 2021

20h-21h30

Une séance d'1h30 pour tous ceux qui souhaitent découvrir la méditation de pleine conscience, animée par Silvain Gaudissant, membre de l'association et instructeur en méditation de pleine conscience.

Durée : 1h30

Sur réservation - participation financière de 15€ / participant

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Raphaëlle Hermellin, coordinatrice | 06 59 02 70 91



www.asso-prospectives.fr



associationprospectives@gmail.com



Facebook / Prospectives



06 59 02 70 91